

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Бабушкинская
средняя школа»

Н.В. Дерягина
2022 г.
Приказ от 24.08.2022 № 225



Меню
структурного подразделения
«Начальные классы в д. Демьяновский Погост»
МБОУ «Бабушкинская средняя школа»

1. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений.//ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е.А. Вагнера, Уральский региональный центр питания. - Пермь, 2008г.
2. Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией В.Т. Лапшиной//Издательство «Хлебпродинформ», 2004.

с.им. Бабушкина

2022 г.

День: 1

Неделя: **Первая**

Сезон: **Осенне-зимний**

Возрастная категория: **8 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			ЦЕНА	
			Б	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
	ОБЕД													
	Суп картофельный с туш конс мясом	250	6,72	21,28	174,98	0,15	11,5	0,2	1,35	17,45	115,3	34,43	1,68	
ТТК-69														
ТТК 176	Бефстроганов	70/50	21,62	3,828	324,42	62,16	191,3	29,78	2,7	0,048	2,88	0,288	0,756	
1-219	Греча отварная	180	10,48	6,52	316,57	0,29	0	0,036	0,576	18	197,28	118,03	3,96	
1-300	Чай с сахаром	200/15	0,2	15	58	0	0	0	0	3,45	2	1,5	0,25	
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	18,56	82,4	0,07	0	0	0,56	18,8	62,8	19,6	1,56	
	Итого за день		41,66	39,18	956,37	62,67	202,8	30,02	5,186	57,75	380,3	173,8	8,206	0

День: 2

Неделя: **Первая**

Сезон: **Осенне-зимний**

Возрастная категория: **8 лет и старше**

Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)	ЦЕНА

День: 4

Неделя: Первая

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: 8 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			ЦЕНА		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Обед																
	Суп картофельный с мясными																
1--48	фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1	0,16	10,67	0,22	0,36	21,19	150,14	37,16	2,2			
тк388а	Котлета рыбная	100/5	13	13,19	15,22	236,86	0,084	0,41	0,056	0,77	33	148,72	23,18	0,67			
	Макаронные изделия																
1-227	отварные	180	6,624	6,36	42,4	253,32	0,108	0	0,036	1,19	15,72	66,34	24,83	1,39			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	27,89	113,79	0,03	1,22	0,18	1,68	49,5	44,53	32,03	1,02			
1-283	Хлеб Дарницкий	40	2,64	0,44	18,56	82,4	0,07	0	0	0,56	18,8	62,8	19,6	1,56			
	Итого за день		32,58	26,81	123,1	861,47	0,344	12,3	0,492	4,56	138,2	472,5	136,8	6,84	0		

День: 5

Неделя: Первая

Сезон: Осенне-зимний

Возрастная категория: 8 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			ЦЕНА	
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg		Fe
ТТК-69	Суп картофельный с туш конс мясом	250	6,72	7,21	21,28	174,98	0,15	11,5	0,2	1,35	17,45	115,3	34,43	1,68	
1-189	Шницель	100/5	15,236	19,72	8,179	238,36	0,11	0	0,075	0,93	18,59	193,24	29,85	3,05	
1-241	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94	0,18	7,18	0,06	0,26	53,28	117,4	37,1	1,34	
1-300	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	0	0	0	0	3,45	2	1,5	0,25	
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	0,44	18,56	82,4	0,07	0	0	0,56	18,8	62,8	19,6	1,56	
	Итого за День		31,7	35,89	112,6	850,08	0,58	18,68	0,335	3,66	130,4	553,5	142,1	9,19	
														0	

День: 1

Неделя: **Вторая**

Сезон: **Осенне-зимний**

Возрастная категория: **8 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			ЦЕНА	
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg		Fe
1--42	Рассольник Ленинградский	250	5,03	11,3	32,38	149,6	0,14	9,81		2,42	30,1	85,8	33,4	1,16	
ТТК180а	Гуляш из свинины	70/50	21,68	24,21	6,74	331,53	0,06	2,9	0,03	0,59	16,76	167	23,3	2,79	

Неделя: **Вторая**

Сезон: **Осенне-зимний**

Возрастная категория: **8 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			ЦЕНА	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	Обед															
	Суп															
1--45	картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79										
тпк-217а	Фрикадельки из кур	100/5	16,57	17,82	2,28	263,98	0,1	0,68	0,12	0,72	156,1	19,8	1,76			
1-224	Рис отварной	180	4,67	6,11	48,34	270,22	0,04	0	0,04	0,35	6,61	89,87	29,2	0,6		
1-280	Компот из кураги	200	0,33	0	22,66	91,98	0,03	1,22	0,18	1,68	49,5	44,53	32,03	1,02		
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	0,44	18,56	82,4	0,07	0	0	0,56	18,8	62,8	19,6	1,56		
	Итого за день		26,55	28,26	105,5	807,37	0,24	1,9	0,34	3,31	97,03	353,3	100,6	4,94	0	

День: 4

Неделя: **Вторая**

Сезон: **Осенне-зимний**

Возрастная категория: **8 лет и старше**

Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)	ЦЕНА

№ рец.	блюда	порции	Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Обед													
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	175,1	0,16	10,67	0,22	0,36	21,19	150,14	37,16	2,2
1-48	Котлета из филе птицы	100/5	22,15	23,7	10,05	346,5								
2-496	Макаронные изделия отварные	180	6,62	6,36	42,4	253,32	0,108	0	0,036	1,188	15,72	66,34	24,83	1,32
1-227	Компот из урюка	200	0,33	0	22,66	91,98	0,02	5,6	0	0,11	9,41	6,16	5,04	1,28
1-280	Хлеб Дарницкий	40	2,64	0,44	18,56	82,4	0,07	0	0	0,56	18,8	62,8	19,6	1,5
	Итого за день		41,5	37,32	112,7	949,3	0,388	16,27	0,256	2,218	65,12	285,4	86,63	6,3
														0

День: 5

Неделя: **Вторая**

Сезон: **Осенне-зимний**

Возрастная категория: **8 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	ЦЕНА
	Обед														
	Суп картофельный с тушеным конс	250	6,72	7,21	21,28	174,98	0,15	11,5	0,2	1,35	17,45	115,3	34,43	1,68	
ттк-69	Шницель	100/5	15,236	19,72	8,179	238,36	0,11	0	0,075	0,93	18,59	193,24	29,85	3,05	
1-189	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	213,94	0,18	7,18	0,06	0,26	53,28	117,4	37,1	1,34	
1-300	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58	0	0	0	0	3,45	2	1,5	0,25	

Хлеб Дарницкий	40	2,64	0,44	18,56	82,4	0,07	0	0	0,56	18,8	62,8	19,6	1,56	
Итого за день		29,06	35,45	94,08	767,68	0,51	18,68	0,335	3,1	111,6	490,7	122,5	7,88	0
Итого за 10 дней		328,6	354,4	1122	8612,55	66,35	323,9	33,28	41,69	1134	4197	1281	71,44	0